



ZASEBNA AMBULANTA DRUŽINSKE MEDICINE  
BRANKO KOŠIR, dr.med.  
RACOVNIK 29, 4228 ŽELEZNIKI  
Tel.: 04 510 17 17  
E-mail: branko.kosir@siol.net



## DIETA PRI VNETJU TREBUŠNE SLINAVKE (pankreatitisu)

Akutna oblika je vnetje trebušne slinavke različne jakosti od vnetja do propada tkiva žleze. V prvi obliki je to blago vnetje, v drugi pa lahko pride do propada tkiva žleze in lahko smrt. Pri tej bolezni se v krvni obtok sproščajo prebavni encimi, zato lahko poškodujejo tudi druge dele telesa. Bolnik z akutnim vnetjem trebušne slinavke ne sme ničesar jesti ali piti. Hrana in pijača spodbujata trebušno slinavko, da izdeluje še več encimov, to pa še poslabša bolezen. Bolnik je v tej fazi v bolnišnici in hrano dobiva v žilo vsaj dva ali več tednov obenem pa mu morajo izčrpavati želodčno vsebino. Bolezen poteka z zelo hudimi bolečinami.

Kronična oblika je dolgotrajno vnetje trebušne slinavke in največkrat nastane zaradi zoženja izvodila slinavke zaradi brazgotinjenja po vnetju poškodbah ali tumorju. Sama bolezen poteka največkrat v blagi obliki z malo težavami. Najbolj izrazita je slaba prebava in sladkorna bolezen.

Najpogostejši razlogi za nastanek bolezni je ZLORABA ALKOHOLA.

Ob napadu bolnik NE sme uživati ALKOHOLA. Ne sme jesti in piti. Dobiva infuzijo.

Po izboljšanju preidemo na 4 – 5 obrokov lahke hrane z malo maščob in beljakovin (meso) in veliko škroba (krompir, žitarice,...). Priporočajo se tudi tablete encimov trebušne slinavke (predpiše jih zdravnik), ker z njimi izboljšamo prebavo in absorpcijo hranil.

Mešani prehrani počasi dodajamo kefir, jogurt, acidofilno mleko in multivitaminske preparate.

Bolezen se zelo rada ponovi predvsem pri tistih, ki še vedno redno ali samo občasno uživajo ALKOHOL, sprožilni faktor pa je lahko tudi ZELO MASTNA HRANA.

Uspešnost zdravljenja se ocenjuje s pridobivanjem na teži.