



ZASEBNA AMBULANTA DRUŽINSKE MEDICINE
BRANKO KOŠIR, dr.med.
RACOVNIK 29, 4228 ŽELEZNIKI
Tel.: 04 510 17 17
E-mail: branko.kosir@siol.net



FIZIOLOŠKA RAZSTOPINA

Fiziološko razstopino za čiščenje nosov lahko sami pripravite tudi doma. Potrebujete 1 dcl vode in ščepec soli (toliko, kolikor jo gre med dva prsta). To 10 min prekuhavate. Na sobno temperaturo ohlajena tekočina se uporablja za čiščenje zamašenih prehlajenih nosov.