



ZASEBNA AMBULANTA DRUŽINSKE MEDICINE
BRANKO KOŠIR, dr.med.
RACOVNIK 29, 4228 ŽELEZNIKI
Tel.: 04 510 17 17
E-mail: branko.kosir@siol.net



VPRAŠALNIK O OCENI DEPRESIJE PRI STAROSTNIKU

Depresija je zelo pogosta med ljudmi in jo pogosto pri pogovoru v ambulanti ne moremo odkriti. Bolezen se da zelo uspešno zdraviti. Ta vprašalnik je namenjen Vam ali Vašim staršem, da lahko na hitro preverite, če imate/jo kaj težav v tem smislu. V primeru, da pri izpolnjevanju vprašalnika dobite 6 ali več točk, se z izpolnjenim vprašalnikom oglasite pri svojem zdravniku, ki Vam bo znal svetovati kako naprej. Predolgo odlašanje pomeni poslabšanje bolezni in daljša pot do ozdravitve. Naredite to za lepši in bolj zdrav jutri.

1. Ste na splošno zadovoljni s svojim življenjem? DA
NE
2. Ste opustili katere od dosedanjih dejavnosti in interesov? DA
NE
3. Se vam zdi vaše življenje prazno? DA
NE
4. Se pogosto dolgočasite? DA
NE
5. Se večinoma dobro počutite? DA
NE
6. Se bojite, da bi se vam kaj hudega pripetilo? DA
NE
7. Ste pretežno srečni? DA
NE
8. Se pogosto počutite nemočni? DA
NE
9. Ali raje ostanete doma, namesto, da bi šli ven ali počeli kaj novega? DA
NE
10. Ali občutite, da imate več težav s spominom od drugih? DA
NE
11. Ali menite, da je lepo, da živite prav zdaj? DA
NE
12. Se počutite nepomembni? DA
NE
13. Ste polni energije? DA
NE
14. Menite, da ste se znašli v brezizhodnem položaju? DA
NE
15. Menite, da je večina ljudi boljših od vas? DA
NE

Rezultat: Eno točko prinesejo naslednji odgovori:1: NE,2: DA, 3:DA, 4:DA, 5:NE,6:DA, 7:NE, 8: DA,9:DA, 10:DA, 11:NE, 12:DA, 13:NE, 14:DA, 15:DA

0-5 TOČK NORMALNO

6-IN VEČ NAKAZANA DEPRESIJA